



DIE
ERFOLGS-
ENTWICKLER.



Flow ist die Garantie für deine Höchstleistung auf Abruf!

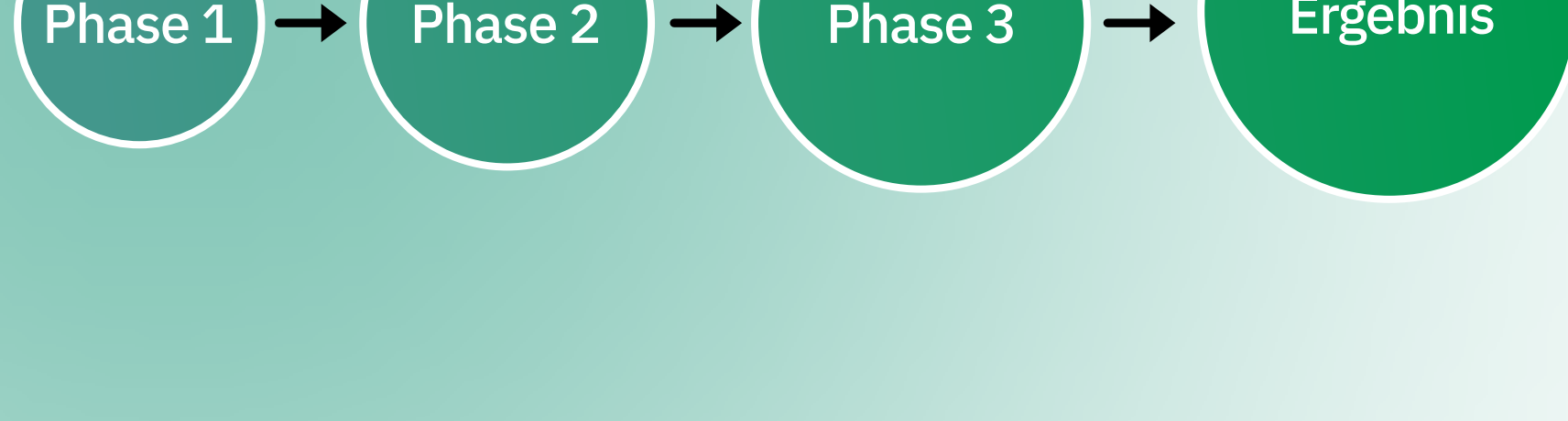
Viele Aspekte entscheiden

über Sieg oder Niederlage.

Du kannst die beste Technik
haben, taktisch hervorragend
und der beste Athlet* sein -
ohne Flow wirst du deine
Höchstleistung nicht abrufen
können!

**Denn Flow verbindet dich
direkt mit deiner Intuition
und folglich mit all deinen
Fähigkeiten.**

Nur diese magische Kombi führt dich zum Sieg!



Phase 1

Analyse und Profiling

Phase 2

Energie- und Mentalcoaching,
verbessertes Stressmanagement und
gezieltes Tennistraining

Phase 3

Controlling und Mentoring

Ergebnis

Deine Höchstleistung auf Abruf!

Durch Analyse, Profiling und Mentoring
decken wir deine Hindernisse
unmittelbar auf und führen dich u.a.
durch Energie- und Mentalcoaching,
Optimierung deines
Stressmanagements und daraus
resultierendem gezielten
Tennistraining direkt in deinen Flow.

Dann helfen wir dir deinen Flow selbst
herzustellen und aufrecht zu erhalten.

Mit dem Into-Your-Flow-Coaching
führen wir dich direkt dorthin.

Wir sind deine Erfolgsentwickler:

Ruth Scholtz

Mental-, Energie- &
Präsenztrainerin

Coach und Beraterin

Seminarleiterin

Sängerin

Gesangspädagogin

Stimmtrainerin



Thomas von Oesen

Mentaltrainer
& Coach für
Sportpsychologie

Tennistrainer für
Leistungssport

Dipl.- Ing.

* Selbstverständlich sind hier im Text alle Menschen gleichermaßen
angesprochen. Für uns zählt zunächst immer die einzelne Person und nicht
vordergründig eine Gruppenzugehörigkeit.

**Melde dich gern bei uns zum
kostenlosen Erstgespräch unter:**

kontakt@into-your-flow.com

Telefon 0176 2049 3375



DIE
ERFOLGS-
ENTWICKLER.